



**Happy  
Trail  
MTB.it**



SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE E CICLISMO FUORISTRADA

Base: Centro sportivo L.Einaudi, Moncalieri (TO)

**CORSO FEDERALE  
"AVVICINAMENTO ALLA MTB"**

Anni 7-9

**CORSO FEDERALE  
"SVILUPPO TECNICHE DI GUIDA DELLA MTB"**

Anni 10-12

Giorni e orari:

GIOVEDÌ (17:30-18:30)

II° SABATO DEL MESE (9:30-11:30)

ORGANIZZAZIONE LEZIONE:

1° parte: riscaldamento (con e senza la bicicletta)

2° parte: esercizi tecnici nel circuito

3° parte: gioco di gruppo (staffetta, gimkana)

Durante le prime lezioni l'organizzazione potrà essere diversa per valutare il livello di abilità dei bambini ed eventualmente costituire gruppi omogenei.

La lezione del giovedì si svolge all'interno del centro sportivo, nella parte riservata ad Happy Trail MTB. Si lavorerà nel circuito appositamente preparato per gli esercizi propedeutici.

Le lezioni del sabato verranno organizzate all'esterno presso il Parco delle Vallere, lungo il Po e presso l'area attrezzata adiacente all'ingresso di Corso Trieste.

Nei limiti del possibile per le condizioni meteorologiche l'attività è sempre svolta all'aperto. Per condizioni non adeguate alcune lezioni potranno essere rimandate in accordo con i genitori.

Sono a disposizione gli spogliatoi dell'impianto.

Servizio di deposito bici nel centro sportivo.

Servizio di controllo dei miglioramenti e verifica degli esercizi fatti attraverso un canale riservato di youtube.

**Sono previste due lezioni di prova, senza obbligo d'iscrizione, presso il Centro Sportivo Einaudi di Moncalieri (Via Einaudi, 44, traversa di Corso Savona vicino ai Carabinieri).**

**info@happytrailmtb.it  
www.happytrailmtb.it  
sedi:  
TORINO - BOLOGNA  
ITALY**



**Happy  
Trail  
MTB.it**

COSTI PROGRAMMA 2011 (7 mesi circa totali):

Primavera-Estate (fine Gennaio - inizio Giugno) € 210

Anno scolastico 2011-2012 (metà Ottobre metà Giugno) € 315, ovvero  
45€ al mese.

Sconto 20% secondo bimbo.

E' possibile detrarre il 19% del costo del corso dalla dichiarazione dei redditi.

E' RICHIESTA LA PROPRIA BICICLETTA

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

Tesseramento all'associazione sportiva: € 10.

Tesseramento FCI Promozionale Giovanile (comprende copertura assicurativa): compreso con l'iscrizione.

Certificato medico: pratica sportiva non agonistica ciclismo

**Vi consigliamo di consultare periodicamente il sito per gli aggiornamenti e/o di iscriversi alla newsletter.**

Per informazioni su Happy Trail MTB:

[www.happytrailmtb.it](http://www.happytrailmtb.it)

[info@happytrailmtb.it](mailto:info@happytrailmtb.it)

Milena: 347/6473916

Beppe: 339/3337877

[info@happytrailmtb.it](mailto:info@happytrailmtb.it)  
[www.happytrailmtb.it](http://www.happytrailmtb.it)  
sedi:  
TORINO - BOLOGNA  
ITALY